

February PTO Newsletter

By Milla Borresen, ASB Publications Commissioner

Happy February Knights! We're so excited to announce the beginning of our annual Care Month which is celebrated throughout the month of February. This year, each week of February is dedicated to a specific aspect of spreading positivity. Week one, this week 2/1 - 2/5, is focused on Self-Care, next week is Spread Love to Those Who Love You, the third week is FHS Spirit Week, with a focus on showing love to your peers, and the fourth and final week is You Matter Week. You can find the specific events located [here](#). Not only is Care Month happening, but [National Signing Day](#) is also this Wednesday 2/3, and you can come support our senior Knights during the drive-through celebration which starts at 12:00 pm in the senior parking lot! If you can't make it, don't worry, because the event will be live-streamed on ASB's Instagram, @foothillasb. Staying on the topic of sports, ASB is selling cardboard cutouts! These can be purchased via a link on ASB's Instagram and they are being sold for \$25. This is a great way to support our Knight athletes so don't wait to purchase one! All of these great events are put on by ASB, and if you want to be a part of all the action next year, ASB elections are now open! There will be an informational meeting on February 10th at 10 am and 2 pm. Additional information can be found via the link in the Instagram bio; anyone is welcome to join and we can't wait to welcome new members. This will be quite a month for FHS activities so we hope everyone has fun and we can't wait to see what the rest of the year holds. Fight on Knights!

Boletín de febrero de PTO

Por Milla Borresen, Comisionada de Publicaciones de ASB

¡Felices caballeros de febrero! Estamos muy emocionados de anunciar el comienzo de nuestro Mes de la Atención anual que se celebra durante todo el mes de febrero. Este año, cada semana de febrero está dedicada a un aspecto específico de difundir la positividad. La semana uno, esta semana 2/1 - 2/5, se enfoca en el autocuidado, la próxima semana es Transmitir amor a aquellos que te aman, la tercera semana es la Semana del espíritu de FHS, con un enfoque en mostrar amor a tus compañeros y la cuarta y última semana es You Matter Week. Puede encontrar los eventos específicos ubicados aquí. No solo está sucediendo el Mes del Cuidado, sino que el Día Nacional de la Firma también es este miércoles 2/3, ¡y puede venir a apoyar a nuestros Caballeros mayores durante la celebración que comienza a las 12:00 pm en el estacionamiento para personas mayores! Si no puede asistir, no se preocupe, porque el evento se transmitirá en vivo en el Instagram de ASB, @foothillasb. Siguiendo con el tema de los deportes, ¡ASB está vendiendo recortes de cartón! Estos se pueden comprar a través de un enlace en el Instagram de ASB y se venden por \$ 25. Esta es una excelente manera de apoyar a nuestros atletas Knight, ¡así que no espere para comprar uno! Todos estos grandes eventos son organizados por ASB, y si quieres ser parte de toda la acción el próximo año, ¡las elecciones de ASB ya están abiertas! Habrá una reunión informativa el 10 de febrero a las 10 am y 2 pm. Se puede encontrar

información adicional a través del enlace en la biografía de Instagram; cualquiera es bienvenido a unirse y estamos ansiosos por dar la bienvenida a nuevos miembros. Este será un gran mes para las actividades de FHS, así que esperamos que todos se diviertan y estamos ansiosos por ver qué nos depara el resto del año. ¡Lucha contra los caballeros!